

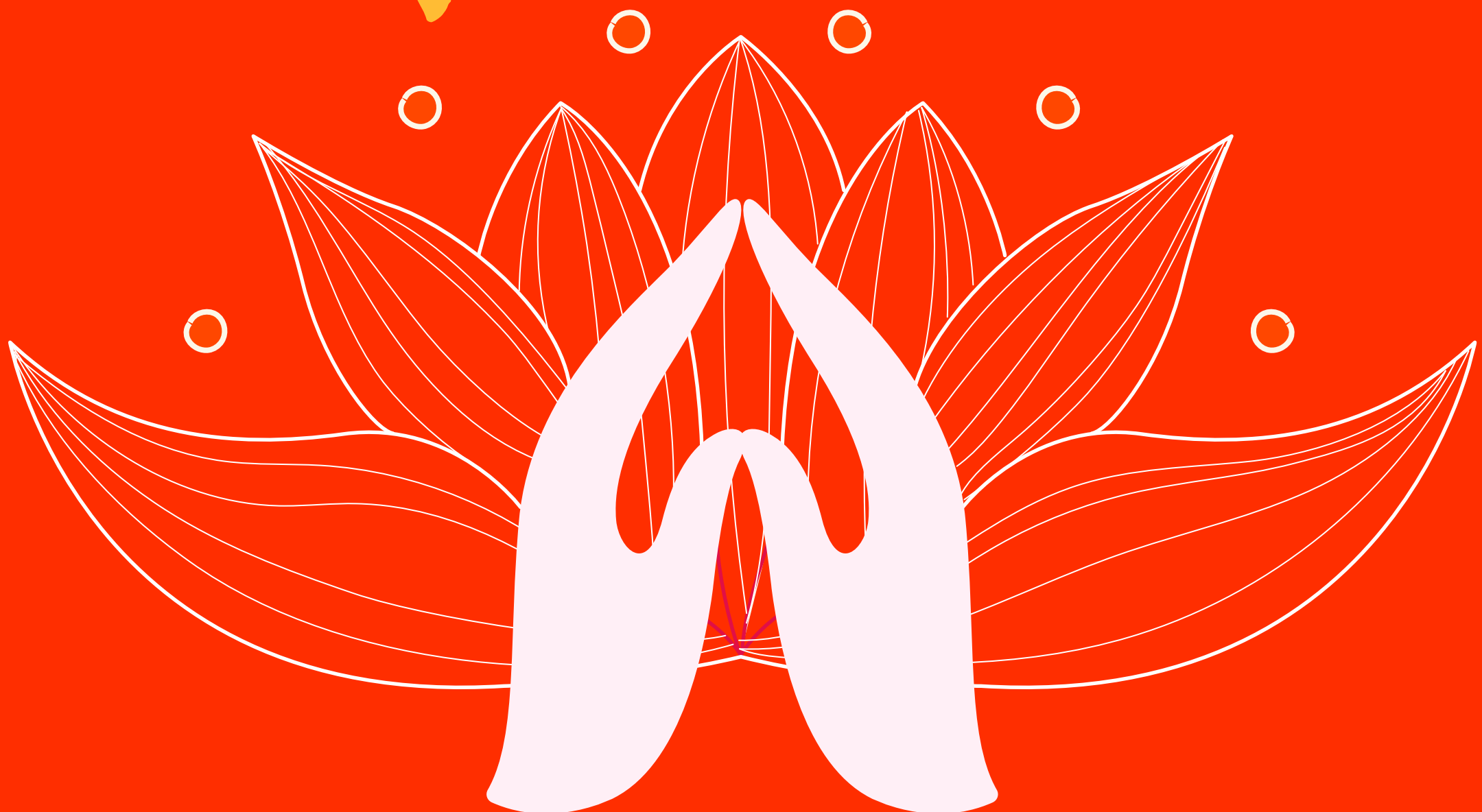
Retiro

Yoga & Meditación

NECOCHEA



Namaste



La Energía del Retiro, tiene una vibración de altísima frecuencia.

Es una energía dinámica de constante transformación y transmutación.

Tiene como principal objetivo integrarnos, conocernos y aceptarnos a nosotros mismos TAL CUAL SOMOS y a todos y todo lo demás que nos rodea, con respeto, alegría y AMOR.

Es un estado de Cura Intensivo que provoca estados elevados de consciencia. Cada persona, cada manifestación de la naturaleza, cada situación, es un reflejo de lo que irradiamos.

Por eso mantén una actitud positiva, sonríe, sé amable, ordenado, cuida tu cuerpo y tu salud.





Viernes 4

Ingreso a Hotel ó Cabañas
a partir de 10:00 hs.

Si llegas después de 16:00 hs.
te recomendamos ir directo
al Salón de Apertura.

Arribo al Predio
16:00 hs.

Ubicación en Salón
17:00 hs.

Apertura
18:00 hs.



Salón Principal

Quitarse el calzado al ingresar y dejarlos prolijamente en sector designado.



Desactivar el sonido y todas las alarmas del celular.



Compartí tus fotos usando el hastag **#18retironatha** y etiqueta **@nathayoga_central** y **@tusede**

Mantener el orden de los espacios comunes. Asegurate que tu Mat tenga nombre.



¿Qué llevar?

- Ropa cómoda. Ropa abrigo
- Ropa blanca + 2 ó 3 rosas para la Ceremonia del Nombre Espiritual (Namadiksha)
- Mat, zafu, mantita
- Productos higiene personal
- Toalla, toallón, malla
- Protector solar, repelente
- Alojados en Camping SUPARA llevar sábanas

RECOMENDAMOS

No está permitido fumar, beber alcohol, ni otras sustancias que alteren tus sentidos.

Ponte al servicio de los demás y tratalos como te gustaría que te traten.

Los alimentos serán preparados por nutricionistas, con la combinación de nutrientes adecuada para lo que el cuerpo necesita.



Cómo llegar

Combis desde Hoteles
8:00 am



El Servicio de Combis es exclusivo para alojados en Hoteles y no cuentan con movilidad propia.

Salen para el Camping UATRE (Retiro) a las 8:00 hs. y regresan 22:00 hs.

Todas las Actividades son en el predio Camping UATRE Av. 10 y calle 187 Necochea.



Mapas

Mapas según Hotel

CLICK AL QUE QUIERAS VER



Avenida

Palikao

8 Octubre

Médano Blanco

Mar y Cielo

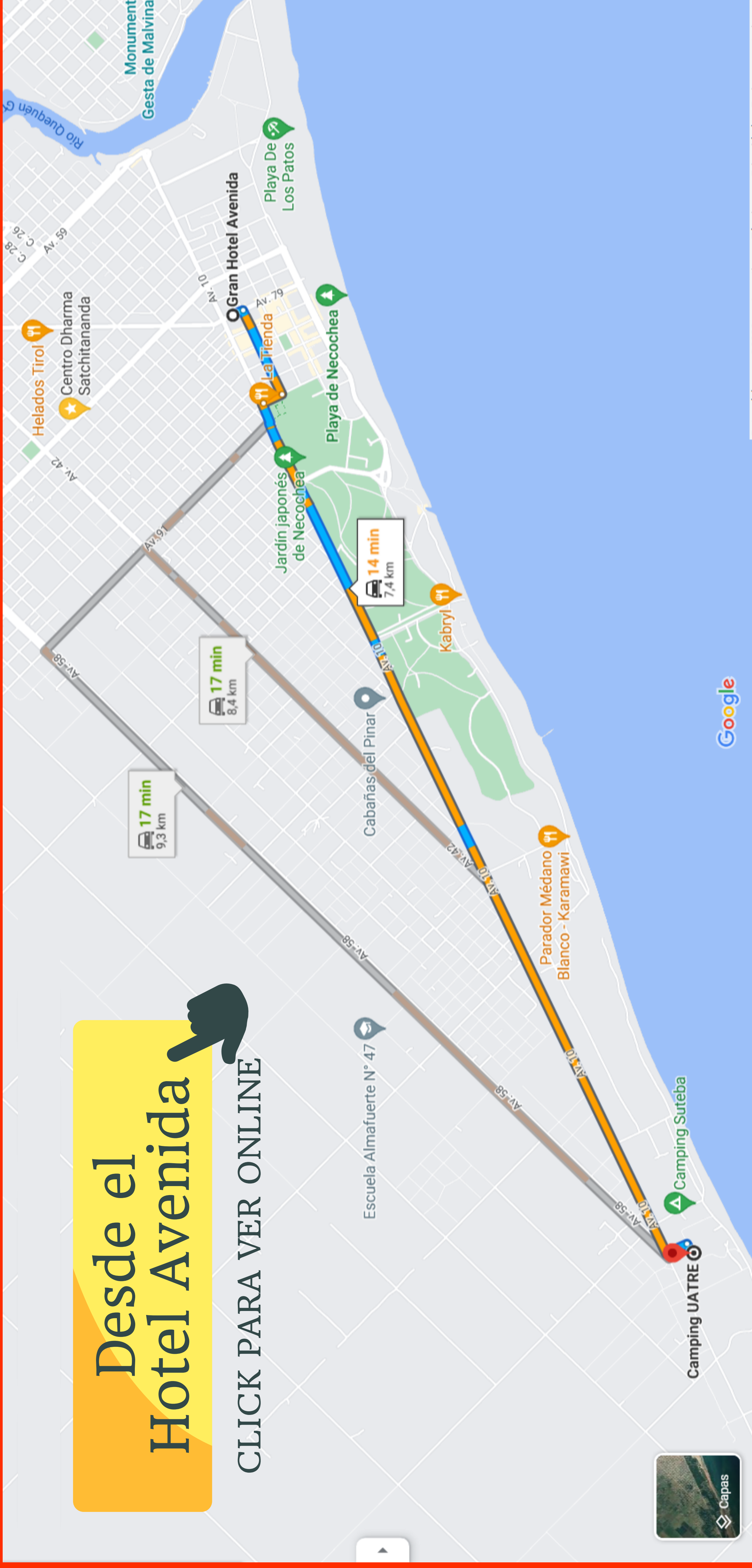
Perugia

Parque

Deruhá

Desde el Hotel Avenida

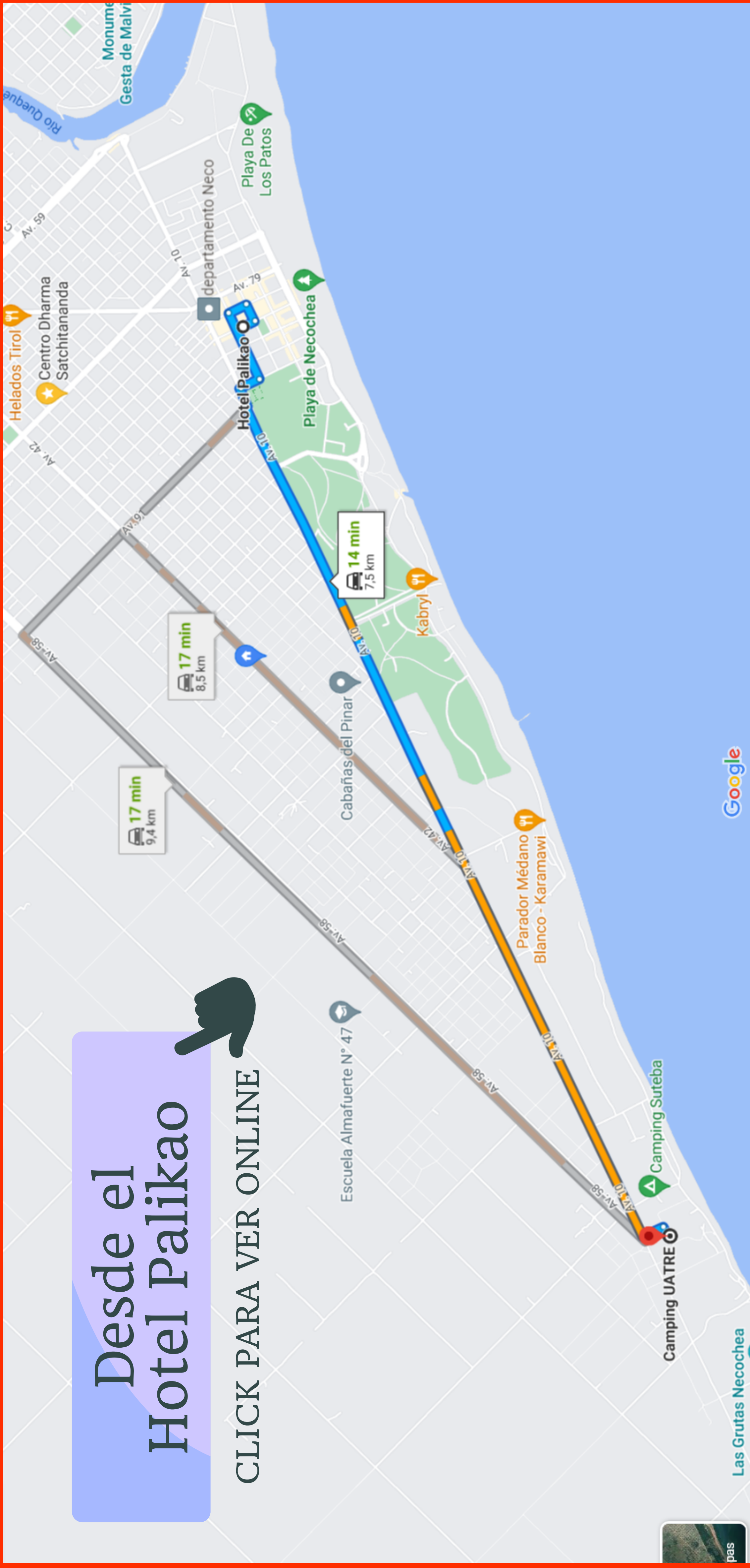
CLICK PARA VER ONLINE



Desde el Hotel Palikao

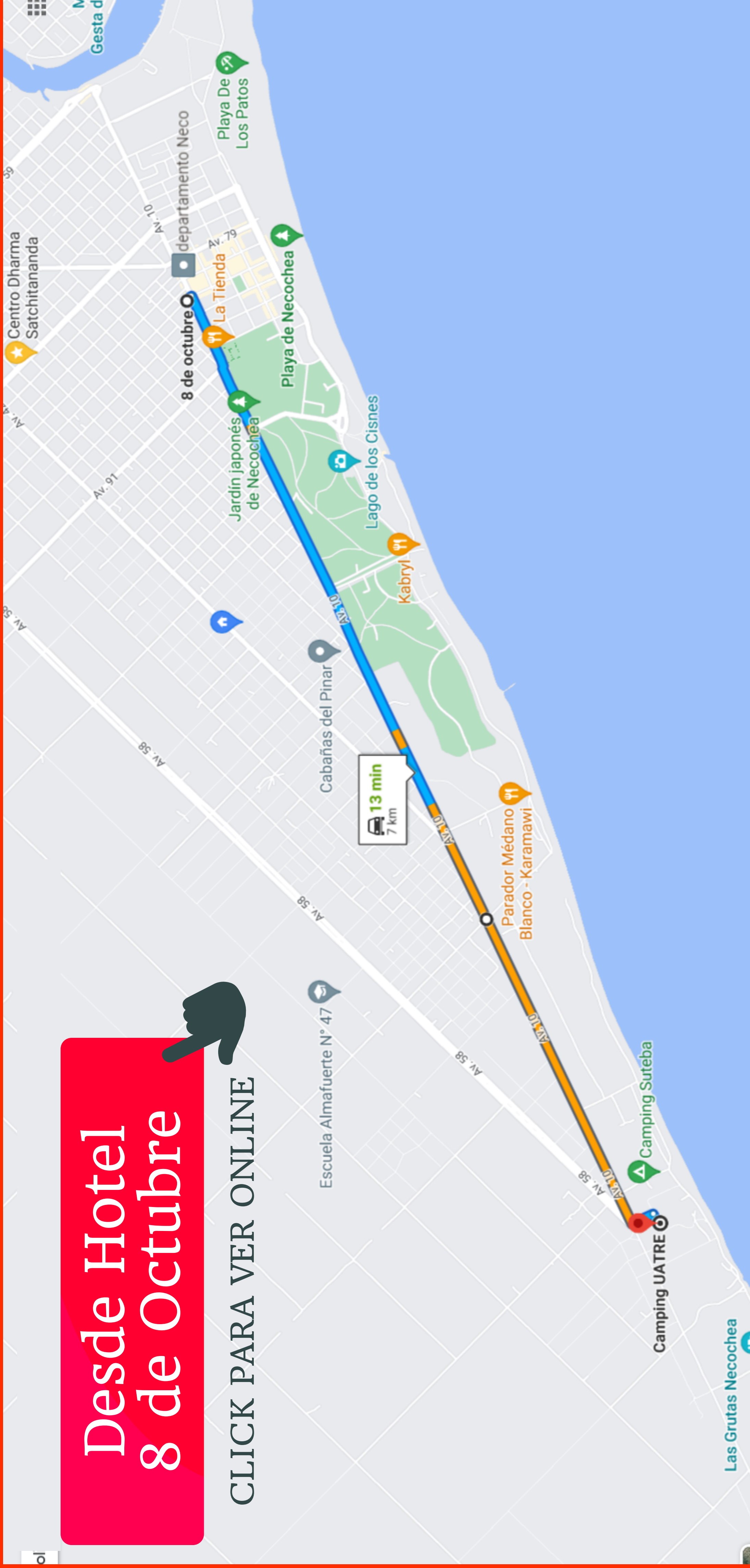


CLICK PARA VER ONLINE



Desde Hotel
8 de Octubre

CLICK PARA VER ONLINE



Desde Hotel Médano Blanco

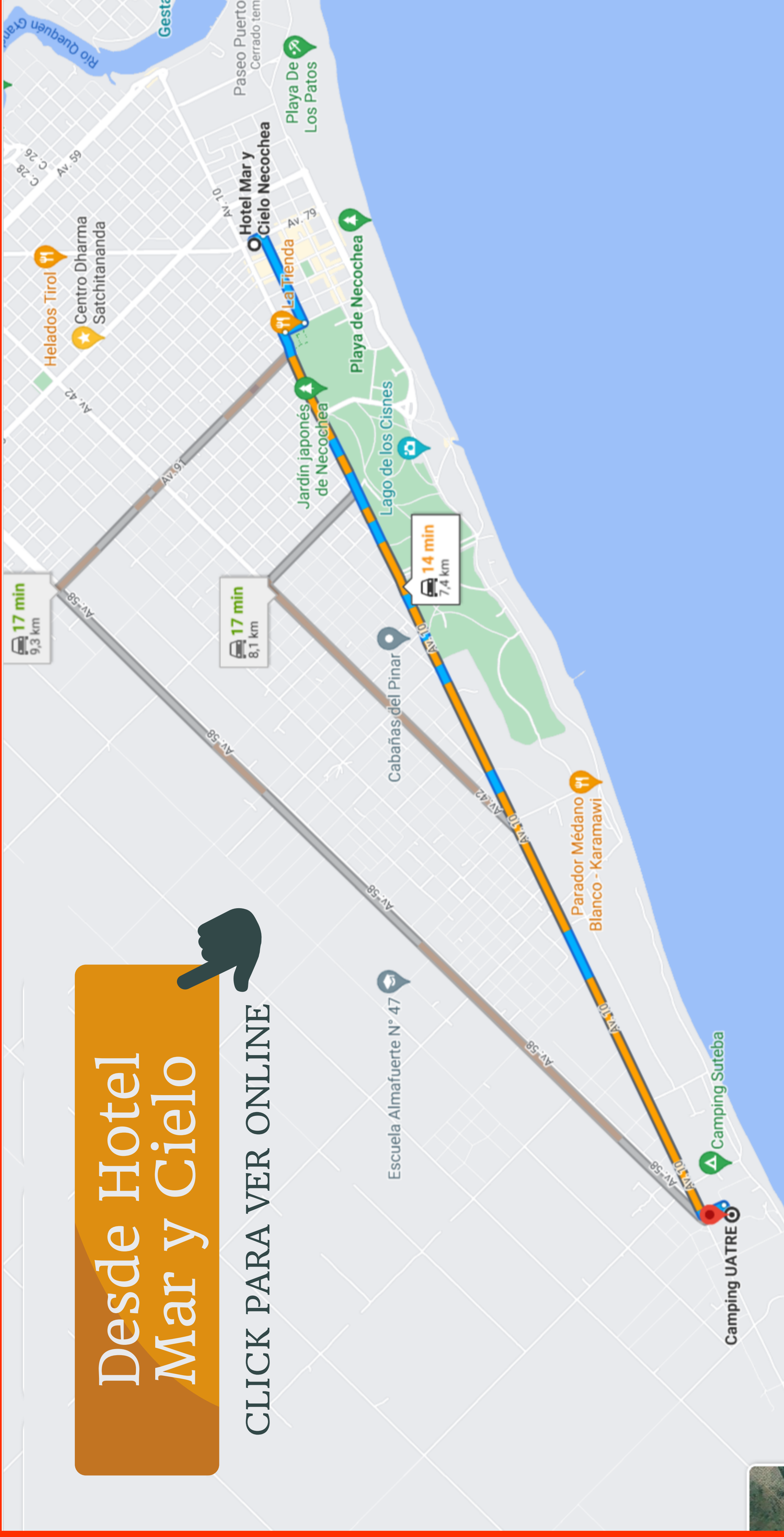


CLICK PARA VER ONLINE



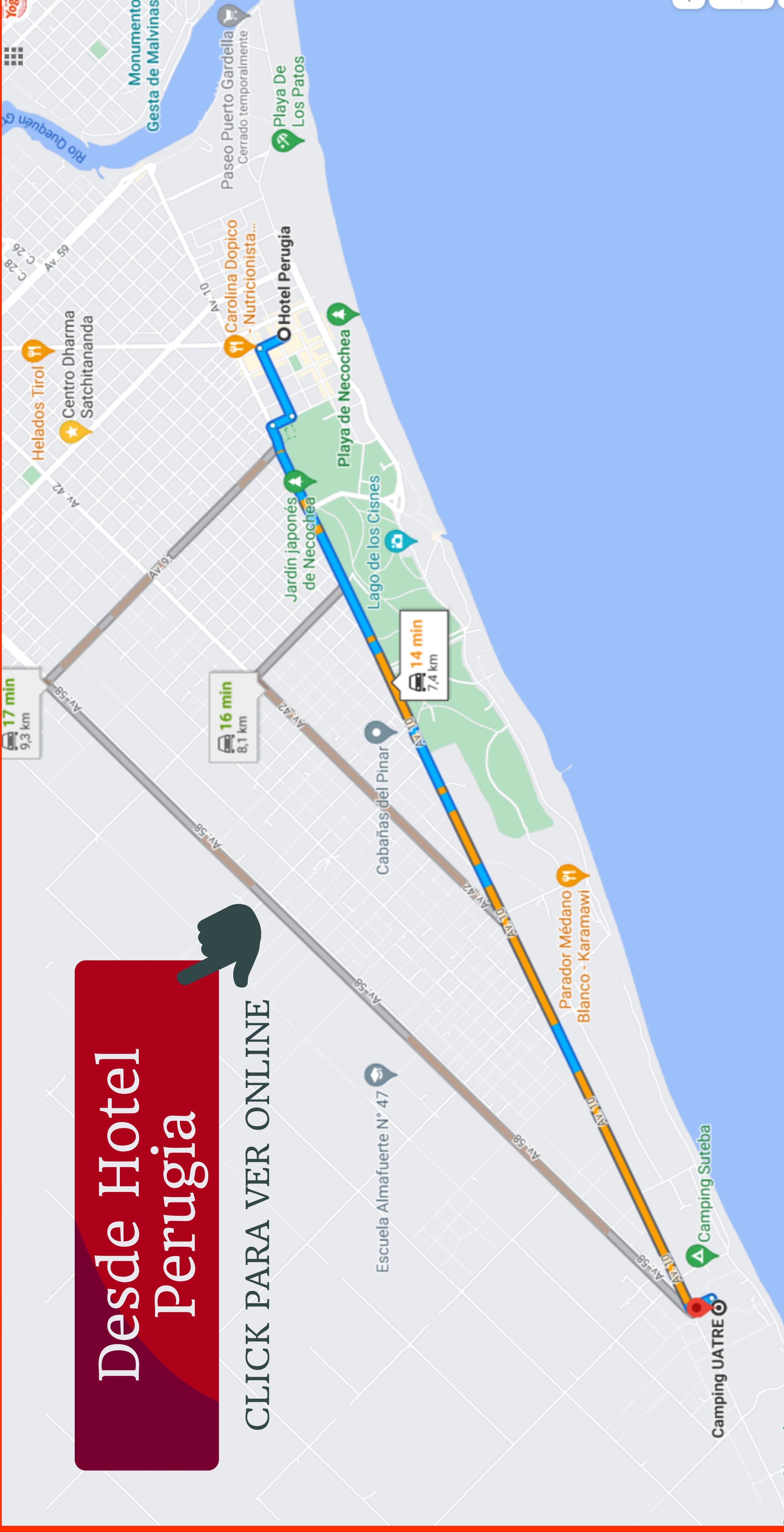
Desde Hotel Mar y Cielo

CLICK PARA VER ONLINE



Desde Hotel Perugia

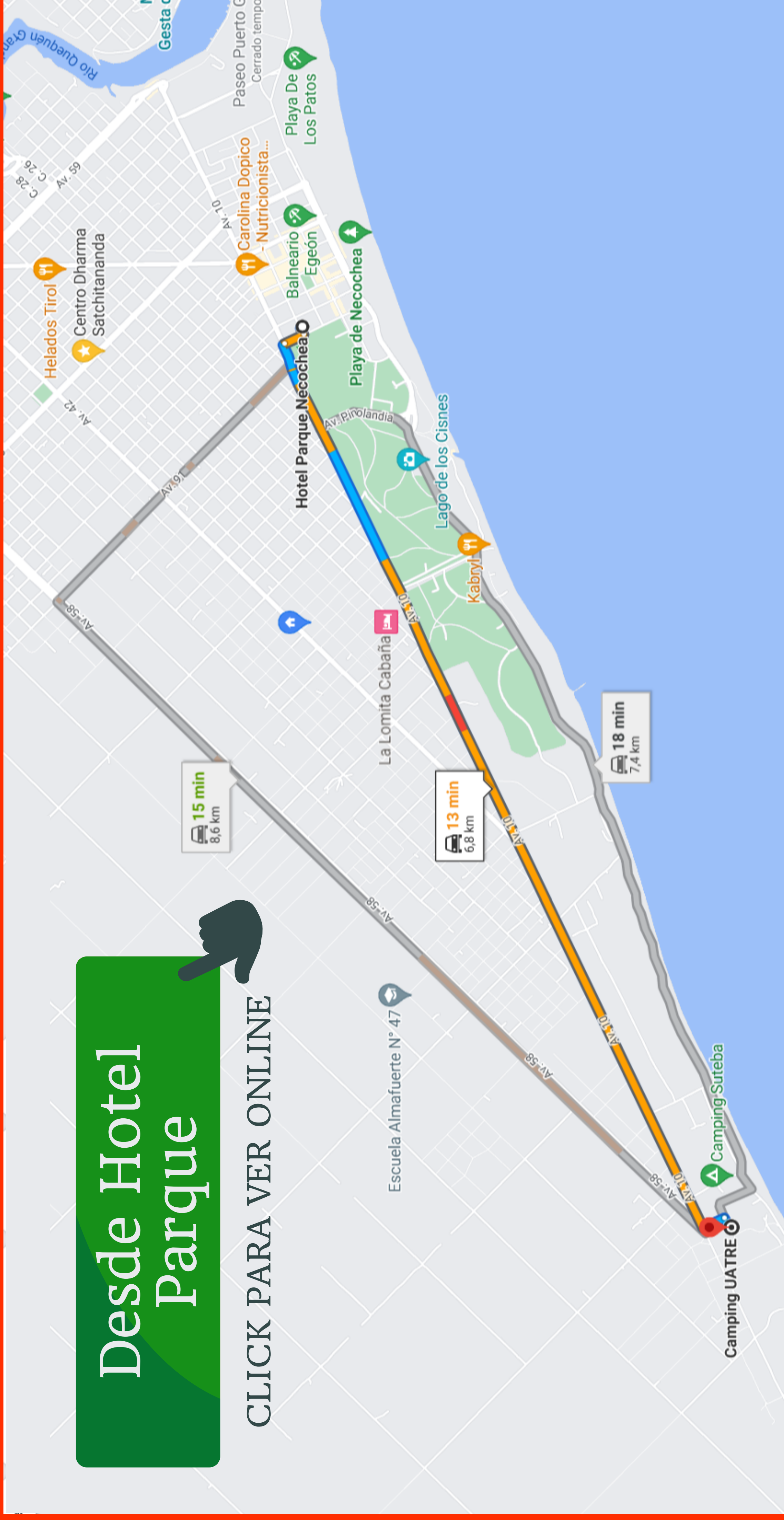
CLICK PARA VER ONLINE



Desde Hotel Parque



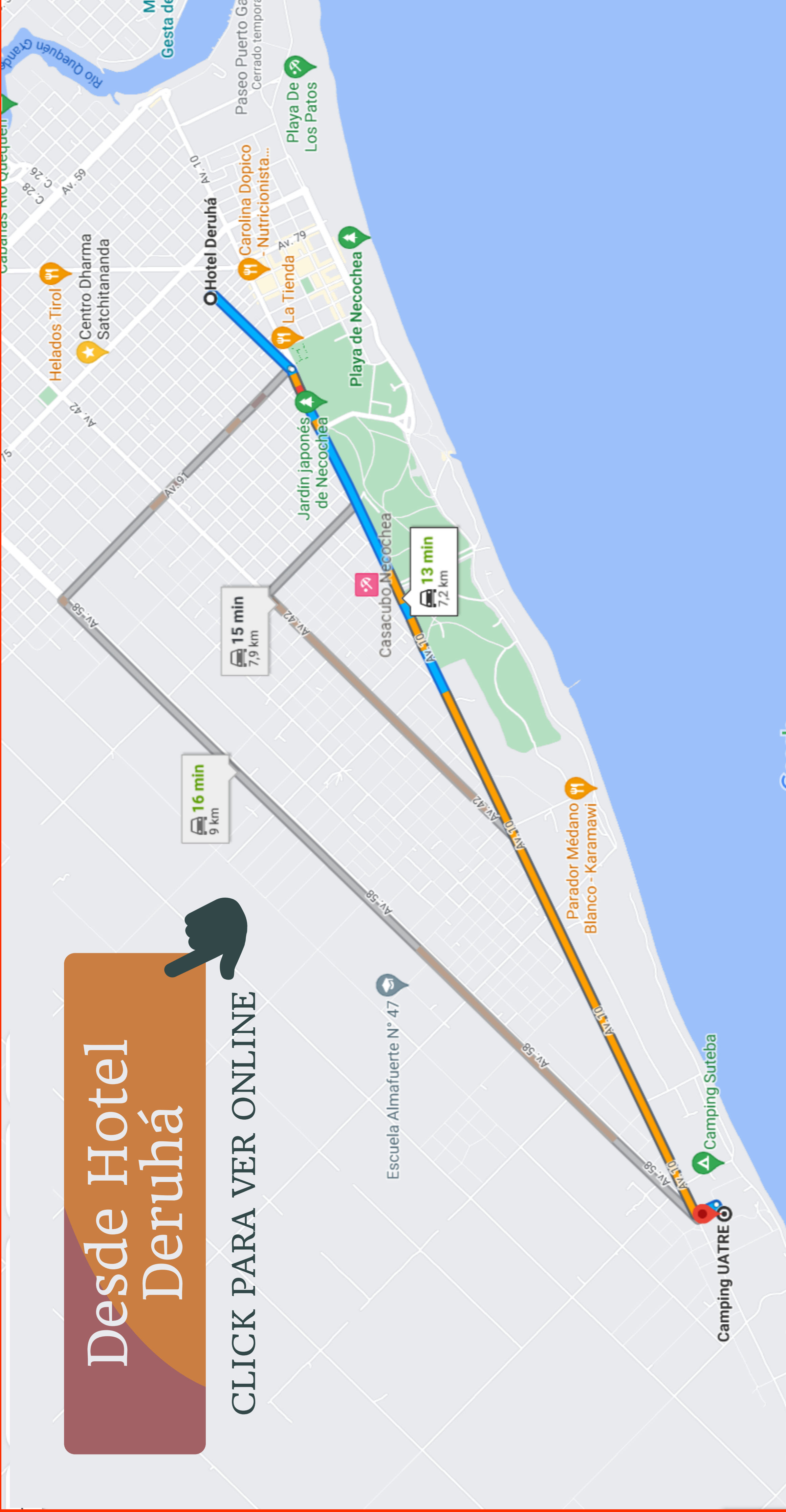
CLICK PARA VER ONLINE



Desde Hotel Deruhá

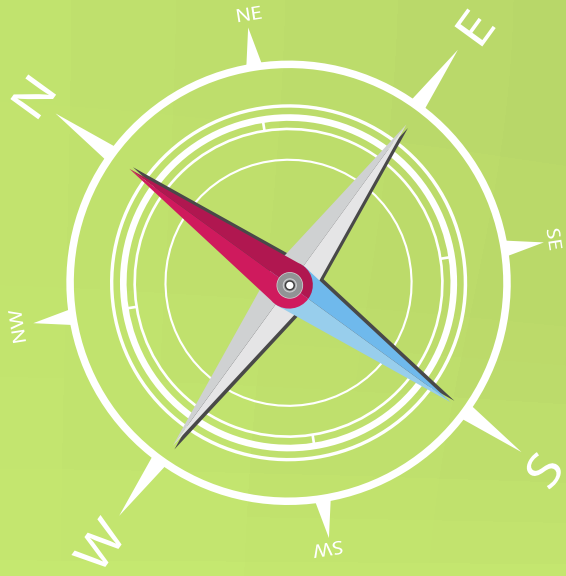


CLICK PARA VER ONLINE

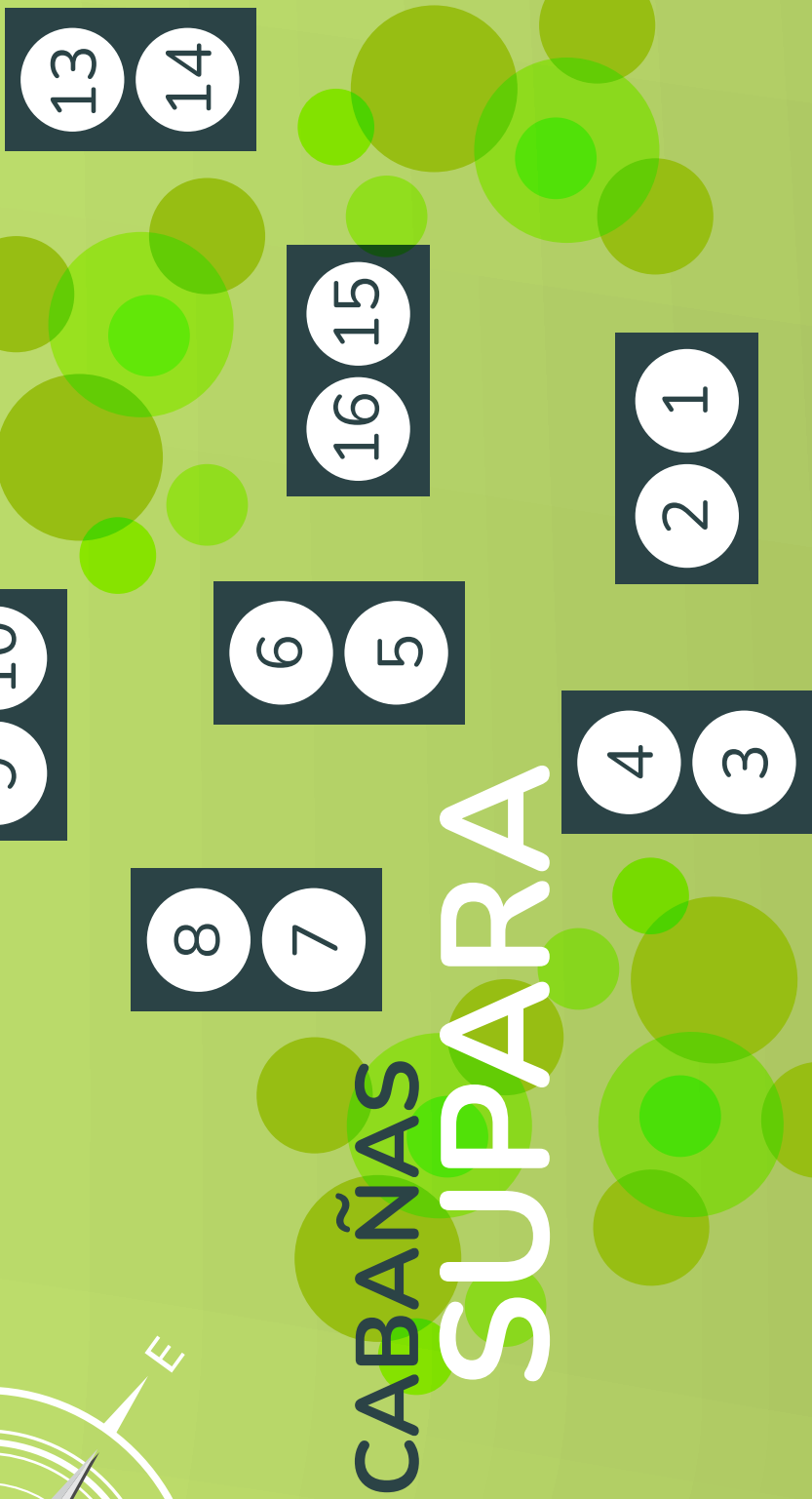


Cabañas y Predio del Retiro

ACCESO
DIRECTO DESDE
SUPARA
AL SALÓN



INGRESO
CAMPING SUPARA



CALLE 193

CALLE 187

INGRESO
CAMPING UATRE

POSTA
DE SALUD

HACIA
NECOCHEA

ADMINISTRACIÓN

E

BAÑO
HOMBRES

ZONA
PARA
ESTACIONAR

PUERTO
HIDRATACIÓN

BAÑO
MUJERES

SALIDA
PEATONAL
AL MAR

CARPA PARA
COMIDAS

CARPAS PARA
COMIDAS

PUERTA
ACCESO
SUPARA
UATRE

SALÓN
ACTIVIDADES

CARPA PARA
COMIDAS



Comidas

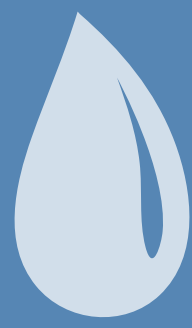
Alojados en Cabañas:
desayunos, almuerzos y
cenas en Cabañas.

Alojados en Hoteles:
desayunos en Hoteles.
Almuerzos y Cenas en
carpas del Predio UATRE.

La alimentación durante el
Retiro es ovo lacto
vegetariana.

Especial Celíacos

Las viandas para celíacos
deben pedirse previamente.
Serán retiradas en el puesto
especial para celíacos.



Agua

El agua del Camping es potable.

Los que deseen podrán comprar bebidas en el puesto de Hidratación.

Puesto Hidratación ver en Mapa



Agua Caliente: Cargar los termos en los Hoteles.

Durante el día podrán solicitar agua caliente en el Salón principal.

Alojados en Cabañas deben cargar sus termos en las Cabañas.



Finalización

Domingo 6/11/22

16:00 hs.

IMPORTANTE

Los que se alojan en Hoteles y que no hayan contratado una noche extra, deberán dejar las habitaciones el domingo a la mañana al trasladarse al camping del evento.

Una vez finalizado el evento podrán quedarse en el Camping hasta el horario de salida de sus micros.